

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2020 – 2021 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.  
5 – 6 КЛАССЫ**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТУРА- 45 МИНУТ**

**1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?**

- а) один месяц;
- б) один год;
- в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

**2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?**

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

**3. Что представлено на рисунке?**



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

**4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?**

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

**5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?**

- а) вис;

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2020 – 2021 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.  
5 – 6 КЛАССЫ**

- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

**6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?**

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) тройной прыжок;
- г) опорный прыжок.

**7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?**

- а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
- в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- г) данные параметры не соотносятся.

**8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?**

- а) брасс;
- б) кроль на спине;
- в) баттерфляй;
- г) дельфин.

**9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?**

- а) кувырки;
- б) приседания;
- в) челночный бег;
- г) броски предметов в цель.

**10. Что относится к здоровому образу жизни?**

- а) длительный просмотр телевизора;
- б) вредные привычки;
- в) нерегулярный приём пищи;
- г) режим дня.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2020 – 2021 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.  
5 – 6 КЛАССЫ**

**11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?**

- а) гандбол;
- б) футбол;
- в) теннис;
- г) баскетбол.

**12. Физические упражнения являются...**

- а) основным средством физической культуры;
- б) дополнительным средством физической культуры;
- в) специфическим методом физического воспитания;
- г) общепедагогическим методом физического воспитания.

**13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?**

- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
- б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
- в) голова запрокинута назад;
- г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

**14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?**

- а) молот;
- б) медицинбол;
- в) фитбол;
- г) дротик.

**15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?**

- а) не более 1 раза в неделю;
- б) не менее 3 раз в неделю;
- в) 5-7 раз в месяц;
- г) каждые выходные.

**16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?**

- а) гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) баскетбол;
- г) волейбол.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2020 – 2021 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.  
5 – 6 КЛАССЫ**

- 17.** Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?
- 18.** Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.
- 19.** Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество.
- 20.** Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?